



伊達な時間を  
過ごす旅10コース



三陸の海と自然に  
触れ合うプラン



列車でのんびり  
温泉三昧の旅



歴史・グルメ・温泉を  
満喫する贅沢コース

# 歴史・グルメ・温泉を満喫する 贅沢コース

世界遺産めぐり、歴史公園、松島クルーズ、水族館見学などを満喫！  
新鮮な地元グルメを堪能し、名湯でゆったりと癒される内容充実の旅！



1日目



2日目



3日目

9:30	10:00	11:30	13:00	16:00	10:00	11:30	16:00	10:30	12:00	17:00
仙台駅出発	塩竈市 町並み散策	松島湾内クルーズ	松島散策	南三陸 さんさん商店街	歴史公園 えさし藤原の郷	平泉 中尊寺・毛越寺	鳴子温泉宿泊 こけし館見学	仙台 うみの杜水族館	市内観光 「るーぶる仙台」て	仙台駅到着

START

1日目

9:30

仙台駅を出発



レンタカー  
(約40分)

10:00

塩竈市 町並み散策

### 懐かしさが漂う 門前町で過ごす時間

塩竈市では陸奥国一之宮として約1200年の歴史を誇る「志波彦（しわひこ）神社・鹽竈（しおがま）神社」を訪問。高台に建つ境内からは美しい松島湾を一望できます。門前町として栄えた町の面影が残る、懐かしい雰囲気町の町並みを散策してみてください。

塩竈観光の詳細はこちら



趣のある建物が建ち並ぶ  
「鹽竈海道（しおがまかいどう）」



「志波彦（しわひこ）神社・鹽竈（しおがま）神社」



レンタカー  
(約20分)

11:30

## 松島湾内クルーズ



大小さまざまな島が浮かぶ松島湾をゆったりとクルージング

美しい景色を海上から楽しむ  
贅沢なひととき

260余りの島々が浮かぶ、松島湾の美しい景観を観賞。日本三景のひとつとして知られる、素晴らしい景色と爽やかな海風を感じながらのクルージングはとても贅沢な時間です。

[松島湾クルーズの詳細はこちら](#)



13:00

## 松島散策 瑞巖寺、円通院、観瀾亭抹茶体験

### 伊達家ゆかりの 史跡をめぐる

伊達家の菩提寺である「瑞巖寺」を訪れます。桃山時代に建てられた荘厳な建物は印象的。襖や床の間に描かれた絵画は日本の自然美を見事に表現しています。瑞巖寺の西隣にある「円通院」。境内には石庭やバラの庭などがあり、訪れる人々に安らぎを与えています。伏見桃山城にあった茶室を豊臣秀吉より伊達政宗がもらい受けて、この地に移築したとされる「観瀾亭」。ここでは、抹茶をいただきながら松島らしい景色を楽しめます。

[松島観光の詳細はこちら](#)



縁結びのお寺としても知られている「円通院」



国宝に指定されている  
「瑞巖寺」



「観瀾亭」でいただく  
抹茶セット



レンタカー  
(約1時間)

16:00

## 南三陸さんさん商店街



震災当時の様子が分かる  
「南三陸ストーリー」

地元の特産品が揃う「南三陸さんさん商店街」

### 復興に向けて頑張る人たちから パワーをもらおう！

復興目指して、力強く活動している地元の人たちと触れ合える「南三陸さんさん商店街」へ。さまざまなイベントを企画して訪れる人たちを楽しませてくれます。町の新しい交流の拠点としてたくさんの人たちが利用している「南三陸ポータルセンター」を訪れます。震災当時の記録や地域の歩み、写真パネルなどの資料が閲覧できる「南三陸ストーリー」はぜひ立ち寄ってほしい場所のひとつです。

1日目は南三陸町に宿泊。地元の新鮮な魚介を使ったグルメを堪能してみてもは。

[南三陸さんさん商店街の詳細はこちら](#)

[南三陸ポータルセンターの詳細はこちら](#)



南三陸町宿泊



2日目

10:00

歴史公園えさし藤原の郷

## 平安浪漫が薫る 壮大な歴史公園を見学

奥州藤原氏の軌跡を辿り、古代から中世にかけての東北の歴史文化を体感できる平安時代のテーマパーク。広大な園内には厳密な時代考証に基づいた120棟余りの歴史的建造物が再現されています。そのため、大河ドラマをはじめ数多くのテレビドラマや映画などのロケも行われています。

[歴史公園えさし藤原の郷の詳細はこちら ▶](#)



約20ヘクタールの広大な敷地を誇る「歴史公園えさし藤原の郷」



レンタカー  
(約40分)

11:30

ちゅうそんじ ちゅうそんじ  
もうつうじ ちゅうそんじ  
平泉 中尊寺・毛越寺



深い緑に囲まれ、静かな雰囲気の中佇む「中尊寺金色堂新覆堂」

創られた当初の姿を残す毛越寺境内の大泉が池

## 絶対に見逃せない 世界文化遺産を見学

平泉では世界遺産に登録されている「中尊寺」と「毛越寺」を巡ります。「中尊寺」の中でも、とりわけ意匠が凝らされ、極楽浄土の有様を具体的に表現しようとした「金色堂」は一見の価値があり。黄金文化の象徴として観る者を魅了します。“仏の世界”を地上に表現したと伝わる浄土庭園が有名な「毛越寺」。浄土庭園は平安時代に書かれた日本最古の庭園書に基づいて作られてたもので学術的にも貴重なものとされています。800年以上経った今も、当時と変わらない趣のある美しさを見せています。

中尊寺の詳細はこちら ▶

毛越寺の詳細はこちら ▶



レンタカー  
(約1時間30分)

16:00

## 鳴子温泉宿泊 こけし館見学

### 源泉かけ流し温泉 こけしの絵付体験

昔から東北の湯治場として知られており、温泉の効能や泉質の良さには定評がある鳴子温泉に宿泊。泉質の種類が多く、9種類の違ったお湯を満喫できます。さらに、湧出するお湯の量も豊富で、源泉かけ流しの風呂が多いのも人気の秘密。気軽に湯めぐりを楽しむことができる温泉地です。また、伝統工芸品「鳴子こけし」の絵付体験はおすすめです。ぜひ体験してみてください。

[こけし館の詳細はこちら](#)

[鳴子温泉の詳細はこちら](#)



浴衣姿で気軽に湯めぐりが楽しめる鳴子温泉



「鳴子こけし」の絵付体験



鳴子温泉宿泊



3日目

10:30

仙台 うみの杜水族館



「復興を象徴する水族館」として注目の観光スポット

豊かな日本の海を  
体感できる大水槽は必見！

人気観光スポットのひとつ「うみの杜水族館」を訪れます。館内には約100基もの水槽を設置。テーマごとに構成された空間を曲がると、違う世界が広がる場面転換効果によって期待感を演出しています。かわいいペンギンやアシカなどと触れ合える施設には家族連れで賑わっています。また、東北最大級の観覧席を有するイルカやアシカのパフォーマンスショーは迫力満点です。

[うみの杜水族館の詳細はこちら](#)





レンタカー  
(約30分)



12:00

## 「るーぷる仙台」で市内観光

だてうま

### 「伊達美味ランチ」と 「るーぷる仙台」で仙台巡り

仙台市内へ移動後、名物牛タン定食や話題のマーボー焼きそばなどの「伊達美味（だてうま）ランチ」を堪能。市内の観光スポットへは「るーぷる仙台」が便利です。定番の仙台城跡や瑞鳳殿をはじめ、主要な観光スポットを効率よく巡ります。沿線施設でさまざまな特典が受けられるお得な一日乗車券もあるので利用してみてください。

[るーぷる仙台の詳細はこちら](#)



ビルの谷間を彩る緑が鮮やかな「定禅寺通り」



レトロな雰囲気の  
「るーぷる仙台」



仙台グルメの定番  
牛タンを味わおう



📍 モデルコースルートMAP

