



伊達な時間を
過ごす旅10コース



三陸の海と自然に
触れ合うプラン



列車でのんびり
温泉三昧の旅



歴史・グルメ・温泉を
満喫する贅沢コース



列車でのんびり 温泉三昧の旅

名湯として知られる赤倉温泉、鳴子温泉、秋保温泉をめぐる旅！
狛鼻溪、鳴子峡、秋保大滝などの美しい自然美が堪能できます。

1日目				2日目			3日目			
9:00	10:00	13:30	14:40	18:00	9:00	11:00	16:00	9:00	12:00	17:00
一ノ関駅出発	狛鼻溪舟下り	えさし藤原の郷 歴史公園	中尊寺・毛越寺 平泉	もがみ温泉郷宿泊	こげし館観光 鳴子峡	鳴子温泉体験	秋保温泉宿泊	秋保散策 工芸の里・大滝	市内観光 「るーぶる仙台」て	仙台駅到着

START

1日目

9:00

一ノ関駅を出発



観光貸切タクシー
(約40分)

10:00

げいびけい
狛鼻溪舟下り

日本百景のひとつとして 知られた景勝地

北上川支流の砂鉄川に沿って、浸食により形成された高さ50mもの絶壁がそそり立つ景色が美しい狛鼻溪（げいびけい）。ここを訪れたら船頭が竿一本で巧みに操る「ひらた舟」で行く舟下りをぜひ体験してみてください。ゆっくりと進む川沿いには、四季折々の美しい自然美が迎えてくれます。

狛鼻溪舟下りの詳細はこちら



断崖絶壁が続く景色に、思わず見とれてしまいます



観光貸切タクシー
(約60分)

13:30

歴史公園えさし藤原の郷



約20ヘクタールの広大な敷地を誇る「歴史公園えさし藤原の郷」

平安浪漫が薫る 壮大な歴史公園を見学

奥州藤原氏の軌跡を辿り、古代から中世にかけての東北の歴史文化を体感できる平安時代のテーマパーク。広大な園内には厳密な時代考証に基づいた120棟余りの歴史的建造物が再現されています。そのため、大河ドラマをはじめ数多くのテレビドラマや映画などのロケも行われています。

[歴史公園えさし藤原の郷の詳細はこちら ▶](#)



観光貸切タクシー
(約40分)

14:40

ちゅうそんじ もうつうじ
平泉 中尊寺・毛越寺

絶対に見逃せない 世界文化遺産を見学

平泉では世界遺産に登録されている「中尊寺」と「毛越寺」を巡ります。「中尊寺」の中でも、とりわけ意匠が凝らされ、極楽浄土の有様を具体的に表現しようとした「金色堂」は一見の価値があり。黄金文化の象徴として観る者を魅了します。“仏の世界”を地上に表現したと伝わる浄土庭園が有名な「毛越寺」。浄土庭園は平安時代に書かれた日本最古の庭園書に基づいて作られてたもので学術的にも貴重なものとされています。800年以上経った今も、当時と変わらない趣のある美しさを見せています。

中尊寺の詳細はこちら ▶

毛越寺の詳細はこちら ▶



創られた当初の姿を残す毛越寺境内の大泉が池



列車
(約2時間)

18:00

もがみ温泉郷宿泊



静かで、雰囲気のある温泉地

豊かな自然に囲まれた山里の風景

自然に癒され 温泉を堪能する豊かな時間

平泉から東北新幹線とJR陸羽東線を乗り継いで最上町へ。宿泊するのは863年に開湯されたとされる歴史ある赤倉温泉。ここはすべての旅館が自家源泉を持つお湯自慢の温泉地のため、身も心ものんびりと寛ぐことができます。

[最上町観光の詳細はこちら](#)

[赤倉温泉の詳細はこちら](#)



もがみ温泉郷宿泊



列車
(30分)

2日目

9:00

鳴子峡・こけし館観光

雄大な自然美を堪能し 伝統工芸に触れる

最上町のレトロな霧田の温泉街を散策した後、鳴子温泉へ。深さ約80~150mの典型的なV字溪谷の鳴子峡を散策。生い茂る木々の緑が見事な溪谷美を見せてくれます。特に色鮮やかな紅葉の時期は絶景です。地元の伝統工芸品を展示、販売している「日本こけし館」を見学。大人も楽しめる絵付け体験ができます。

[鳴子峡の詳細はこちら](#)

[こけし館の詳細はこちら](#)



秋には美しい紅葉の
風景が望める鳴子峡



常時数千本のこけしを展示

11:00

鳴子温泉体験



共同浴場「滝の湯」の趣きある建物は温泉街のシンボル

歴史ある温泉で
身も心もリラックス！

日本にある11の泉質のうち、9種類が集まる温泉地として有名は鳴子温泉。千年以上の歴史をもつ共同浴場「滝の湯」で寛ぎのひとつときを。地元の人との触れ合いが楽しめます。

[鳴子温泉郷の詳細はこちら](#)



列車・バス
(約2時間)

16:00

秋保温泉宿泊

仙台の奥座敷として 知られた名湯

秋保温泉の歴史は古く、今から約1500年前。第29代の欽明天皇の病がこの湯によって癒されたと伝えられ「名取の御湯」の称号を賜ったとされています。温泉には食塩が含まれており、汗の蒸発を抑えて湯冷めしにくい効果があり、疲れた体を癒してくれます。やわらかな名湯をゆったりとお楽しみください。

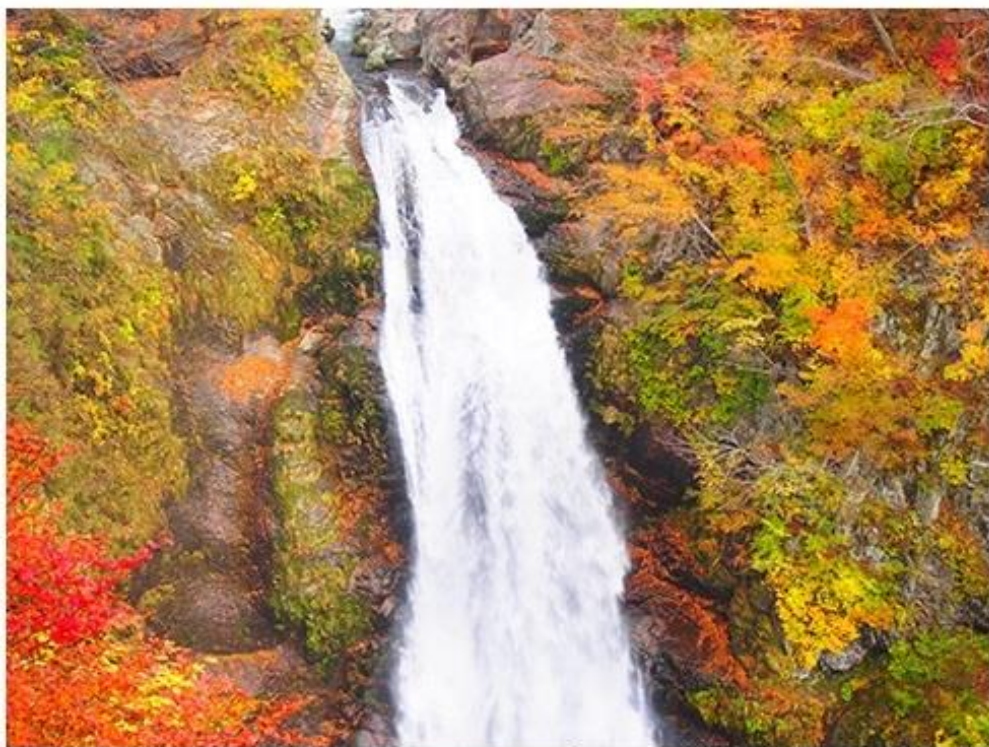
[秋保温泉の詳細はこちら](#)



「日本三御湯」のひとつとして全国的に知られた秋保温泉



秋保温泉宿泊



職人が集う「秋保工芸の里」

豪快な秋保大滝は落差55m、
幅6mのスケール

職人の技と 大自然のスケールに感動！

宮城の伝統工芸の職人たちが集まった「秋保工芸の里」を訪問。伝統こけし、仙台筆筒、茶器など、9つの工房が設けられ職人技を間近に見ることができる施設です。日本三名瀑のひとつに数えられる「秋保大滝」。滝見台をはじめ、滝つぼまで降りられる遊歩道があるので、様々な滝の表情の楽しむことができます。

[秋保工芸の里の詳細はこちら](#)

[秋保大滝の詳細はこちら](#)



バス
(約30分)



12:00

「るーぷる仙台」で市内観光

だてうま

「伊達美味ランチ」と 「るーぷる仙台」で仙台巡り

仙台市内へ移動後、名物牛タン定食や話題のマーボー焼きそばなどの「伊達美味（だてうま）ランチ」を堪能。市内の観光スポットへは「るーぷる仙台」が便利です。定番の仙台城跡や瑞鳳殿をはじめ、主要な観光スポットを効率よく巡ります。沿線施設でさまざまな特典が受けられるお得な一日乗車券もあるので利用してみてください。

[るーぷる仙台の詳細はこちら](#)



仙台城跡に立つ、伊達政宗公の銅像



レトロな雰囲気「るーぷる仙台」



📍 モデルコースルートMAP

